



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2 9:30 - 10:30 ゆる朝ヨガ Sayuri ★	3	4 9:30 - 10:30 モーニングアロマヨガ Yuka ★	5 9:30 - 10:30 ゆる朝ヨガ Sayuri ★	6 10:30 - 11:30 エネルギーチャージヨガ Akiko ★~★★★
	11:00 - 12:00 ハタヨガ 晴渚 ★	11:00 - 12:00 骨盤リセットヨガ Sayuri ★★	11:00 - 12:00 ヴィンヤサフローヨガ MIKI.N ★★	11:00 - 12:00 デトックスヨガ Yuka ★★	11:00 - 12:00 ヨガベーシック Sayuri ★★	11:45 - 12:45 陰ヨガ Akiko ★
	20:30 - 21:30 チャレンジポーズヨガ Kayo ★~★★★			20:30 - 21:30 胸を開くオープニングハタ Aro ★~★★★	20:30 - 21:30 ノンストレスヨガ Yuka ★~★★★	
7	8	9 9:30 - 10:30 ゆる朝ヨガ Sayuri ★	10	11 9:30 - 10:30 モーニングアロマヨガ Yuka ★	12 9:30 - 10:30 ゆる朝ヨガ Sayuri ★	13 10:30 - 11:30 エネルギーチャージヨガ Akiko ★~★★★
9:30 - 10:30 朝のリフレッシュヨガ Sayumi ★	11:00 - 12:00 ハタヨガ 晴渚 ★	11:00 - 12:00 骨盤リセットヨガ Sayuri ★★	11:00 - 12:00 ヴィンヤサフローヨガ MIKI.N ★★	11:00 - 12:00 デトックスヨガ Yuka ★★	11:00 - 12:00 ヨガベーシック Sayuri ★★	11:45 - 12:45 陰ヨガ Akiko ★
			20:30 - 21:30 ハタヨガ Akiko ★~★★★		20:30 - 21:30 ノンストレスヨガ Yuka ★~★★★	15:30 - 16:30 呼吸と動くハタヨガ Yukiko ★★
14	15	16 9:30 - 10:30 ゆる朝ヨガ Sayuri ★	17	18 9:30 - 10:30 モーニングアロマヨガ Yuka ★	19 9:30 - 10:30 ゆる朝ヨガ Sayuri ★	20 10:30 - 11:30 エネルギーチャージヨガ Akiko ★~★★★
9:30 - 10:30 朝のリフレッシュヨガ Sayumi ★	11:00 - 12:00 ハタヨガ 晴渚 ★	11:00 - 12:00 骨盤リセットヨガ Sayuri ★★	11:00 - 12:00 ヴィンヤサフローヨガ MIKI.N ★★	11:00 - 12:00 デトックスヨガ Yuka ★★	11:00 - 12:00 ヨガベーシック Sayuri ★★	11:45 - 12:45 陰ヨガ Akiko ★
	20:30 - 21:30 チャレンジポーズヨガ Kayo ★~★★★			20:30 - 21:30 胸を開くオープニングハタ Aro ★~★★★	20:30 - 21:30 ノンストレスヨガ Yuka ★~★★★	
21	22	23 9:30 - 10:30 ゆる朝ヨガ Sayuri ★	24	25 9:30 - 10:30 モーニングアロマヨガ Yuka ★	26 9:30 - 10:30 ゆる朝ヨガ Sayuri ★	27 10:30 - 11:30 エネルギーチャージヨガ Akiko ★~★★★
9:30 - 10:30 朝のリフレッシュヨガ Sayumi ★	11:00 - 12:00 ハタヨガ 晴渚 ★	11:00 - 12:00 骨盤リセットヨガ Sayuri ★★	11:00 - 12:00 ヴィンヤサフローヨガ MIKI.N ★★	11:00 - 12:00 デトックスヨガ Yuka ★★	11:00 - 12:00 ヨガベーシック Sayuri ★★	11:45 - 12:45 陰ヨガ Akiko ★
			20:30 - 21:30 ハタヨガ Akiko ★~★★★		20:30 - 21:30 ノンストレスヨガ Yuka ★~★★★	15:30 - 16:30 呼吸と動くハタヨガ Yukiko ★★
28	29	30 9:30 - 10:30 ゆる朝ヨガ Sayuri ★				
9:30 - 10:30 朝のリフレッシュヨガ Sayumi ★	11:00 - 12:00 ハタヨガ 晴渚 ★	11:00 - 12:00 骨盤リセットヨガ Sayuri ★★				
11:00 - 12:00 ヨガベーシック Sayumi ★★						