

【筋膜リリース・インストラクター養成コース概要】

■ 価格

- ・通常価格:99,000円(税込)
- ・超早割:88,000円(税込)※年内申込
- ・早割:93,500円(税込)※1月末まで

- お支払い方法:ご一括／3回払いまで
銀行振込／クレジットカード(VISA・Mastercard・JCB)
-

■ 日程

- ・オンライン講義(3時間):3月9日(月) 19:00～20:00 ※アーカイブ1週間
 - ・対面実技(計12時間／2日間):
 - 3月21日(土) 14:00～20:30
 - 3月22日(日) 10:00～16:30
 - ※実施場所:東京都内スタジオ(予定)
-

■ カリキュラム(概要)

第1章:脊柱の高位別不調の理解

- └ 胸椎・腰椎の部位ごとの特徴と、各種影響を理解する

第2章:姿勢評価と脊柱・骨盤の触診／主要筋の徒手検査

- └ 主要な骨格と筋の触診精度を高め、評価へ結びつける

第3章:スプリングチェック／モビライゼーション／アジャストメント基礎

- └ 脊柱可動性の評価と、動きを引き出す安全なアプローチを習得

第4章:筋膜リリース技術の深化

- └ 手技・モーションリリース・圧のさじ加減の精度向上

第5章:ケーススタディ

- └ 姿勢・動作の改善を導く実践的セッション構築

第6章:プロとしての応用

- └ クライアントへの説明力と現場運用の具体化
-

■ 特典

- ・動画アーカイブ視聴(オンライン部分)
 - ・2つの修了証を発行(筋膜リリースインストラクター／背骨リセットインストラクター)
 - ・ロゴマークおよびクラス名に「背骨を整える筋膜リリース」「背骨リセット」の名称使用可
-

■ 修了後のメリット

- ・背骨×筋膜の専門的な「みたて」ができる
- ・怪我予防・動作改善・パフォーマンス向上に貢献
- ・運動指導者としての強力な差別化に
- ・クライアントの信頼獲得・単価UPに直結