

## 【筋膜リリース・インストラクター養成コース概要】

### ■ 価格

- ・通常価格:99,000円(税込)
- ・超早割:88,000円(税込)※年内申込
- ・早割:93,500円(税込)※1月末まで

### ● お支払い方法:ご一括／3回払いまで

銀行振込／クレジットカード(VISA・Mastercard・JCB)

---

### ■ 日程

- ・オンライン講義(3時間):3月9日(月) 19:00~20:00 ※アーカイブ1週間
  - ・対面実技(計12時間／2日間):  
3月21日(土) 14:00~20:30  
3月22日(日) 10:00~16:30
- ※実施場所:東京都内スタジオ(予定)
- 

### ■ カリキュラム(概要)

#### 第1章:脊柱の高位別不調の理解

- ↳ 胸椎・腰椎の部位ごとの特徴と、各種影響を理解する

#### 第2章:姿勢評価と脊柱・骨盤の触診／主要筋の徒手検査

- ↳ 主要な骨格と筋の触診精度を高め、評価へ結びつける

#### 第3章:スプリングチェック／モビライゼーション／アジャストメント基礎

- ↳ 脊柱可動性の評価と、動きを引き出す安全なアプローチを習得

#### 第4章:筋膜リリース技術の深化

- ↳ 手技・モーションリリース・圧のさじ加減の精度向上

#### 第5章:ケーススタディ

- ↳ 姿勢・動作の改善を導く実践的セッション構築

#### 第6章:プロとしての応用

- ↳ クライアントへの説明力と現場運用の具体化
- 

### ■ 特典

- ・動画アーカイブ視聴(オンライン部分)
  - ・2つの修了証を発行(筋膜リリースインストラクター／背骨リセットインストラクター)
  - ・ロゴマークおよびクラス名に「背骨を整える筋膜リリース」「背骨リセット」の名称使用可
- 

### ■ 修了後のメリット

- ・背骨×筋膜の専門的な「みたて」ができる
- ・怪我予防・動作改善・パフォーマンス向上に貢献
- ・運動指導者としての強力な差別化に
- ・クライアントの信頼獲得・単価UPに直結