

Well-being begins around you
自分も、大切な人も
癒せる人へ。

東洋医学の知恵で
背骨を整える
新しい養生のカタチ

セルフケア × パートナーケアで癒しの循環が広がる
アラウンドセラピーアドバイザー認定講座

アドバイザー認定講座

ダイジェスト動画


Around Therapy Advisor Certification – Digest Video



本講座は、セルフケアをじっくり深めたい方にも、おうちセラピストの育成や収益化を視野に入れる方にも、確かな一歩となる内容です。



アラウンドセラピーは
背骨を中心に心身の調和を見つめ直し
経絡と筋膜を整えることで
セルフケアとパートナーケアの両面から
ウェルビーイングを実現する
新しい“養生”のかたち



ケアに必要な知識とスキルを体系的に学び
日々の生活や仕事に活かせる力に。

本講座で得られる変化



自分の健康に
自信が持てるようになる



不調の理由がわかり
体調管理のコツがつかめる



呼吸と姿勢が整い
心も体も軽くラクになる



家族や大切な人のケアから
感謝の輪が広がる。



背骨や経絡の理解が深まり
指導や施術で信頼が高まる

私たちは
“気づかない緊張”の中で生きている



背骨と姿勢の緊張

一日の中で、私たちは無意識のうちに力を入れたまま過ごしています。

スマホを見る姿勢、浅い呼吸、体の歪み—その積み重ねが、**背骨まわりのこわばり**として現れます。しかし、痛みがない限り「自分が緊張している」とは気づきにくいものです。

呼吸と自律神経の乱れ

背骨のこわばりは、**呼吸の浅さ**や**内臓の不調**にもつながります。特に呼吸が浅くなると、自律神経のバランスが崩れ、睡眠の質や集中力、気持ちにも影響を及ぼします。つまり、体の緊張は心の緊張にもつながっているのです。

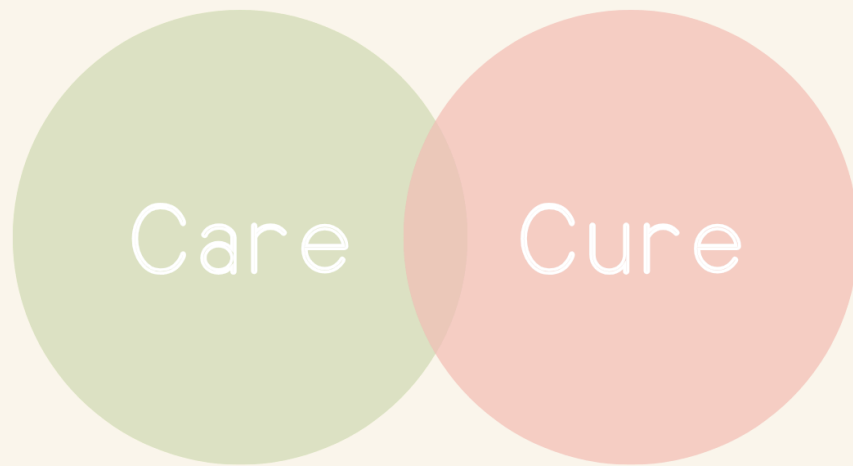
ストレスと心身の連鎖

現代は、外からのストレス以上に、

「**気づかないうちにためこんでいる緊張**」によって心身のバランスを崩す人が増えています。そのサインに早く気づき、やさしく整えていく

ことが、アラウンドセラピーの目的です。

使い分けるメソッド



**CareとCure—その両輪を支える、
アラウンドセラピーの代表的メソッド**

care (メンテナンス) / cure (トリートメント)

01

背骨リセットエクササイズ



背骨まわりの筋緊張を解放し、よりよい状態に整えていくトータルエクササイズ。体幹と下半身を安定させ、胸郭と肩甲骨周りの可動性を高めていくことにフォーカス。careとしての側面が強い。

02

経絡マッサージ



基礎医学に東洋医学を融合したメソッド。経絡や経筋、筋膜のつながりをはじめ、ツボの作用や筋肉の働きを考慮した不調に対するアプローチも。cureとしてはもちろん、careとしても
©

03

手ぬぐいボールほぐし



てぬぐい+ボールを使って、背中や肩甲骨まわりなど、手が届きにくいところを無理なくほぐせるのが最大の特徴。安定した壁を使うので、仰向けで自重を使わなくてもOK。

講師紹介





Hidetoshi Ishigaki

石垣 英俊

(社) 日本背骨養生協会代表理事

(社) 日本ヘルスファウンデーション協会理事

神楽坂ホリスティック・クーラ®代表

人間総合科学大学非常勤講師

鍼師、灸師、按摩マッサージ指圧師

心身健康科学修士

オーストラリア政府公認カイロプラクティック 理学士(B.C.Sc)、応用理学士(B.App.Sc)

世界中医薬学会連合会認定国際中医専門員

アプライドキネシオロジスト

静岡県出身。臨床家の父に鍼灸治療を師事。2004年に開業し、体の痛みや不調に悩んでいる人々へ、よりよい施術、環境、アドバイスを提供すべく研鑽を積んでいる。著書、監修雑誌など多数。

過去の実績

- NHK明日から使える新東洋医学講師でTV出演
- NHKまる得マガジン講師でTV出演
- 紀伊国屋新宿本店で出版記念&腰痛講座を開催
- 朝日カルチャーセンターなどで講座担当
- J-WAVEなどラジオ出演
- 著書累計発行部数35万部以上
- 雑誌監修100冊以上
- 大手企業さまコラムおよび動画監修
- カイロプラクティック大学臨床最優秀賞
- 中医学学校最優秀賞受賞
- 臨床施術経験のべ10万回以上
- Tarzanオンラインイベント講師登壇

代表著書・監修書



ロングセラー!
テレビで大反響!

10万部突破!!

もむべき場所が丸わかり!

「効く」
マッサージは
誰にでもできる。

人気セラピストが
技術を公開!!

池田書店

頭痛、肩こり、胃もたれ、自律神経の乱れ、便秘など 池田書店

なぜ、ストレスは
カラダの不調を
引き起こすのか?

専門家が
不調のしくみと
対処法を
丁寧に解説!

セルフマッサージ、ストレッチ、生活習慣でカラダを変える。

だいたい"OK!"

朝・昼・晩の
セルフ
つぼケア

いつやってもOK!

触れて、さすって、動かして！
 気になる不調をこまめに改善



石垣英俊
 はりね・きょうけい
 あん摩マッサージ指圧師

朝はシャキーン

顔のむくみ
 だるさ

Morning

脚がパンパン
 眠れない

夜はリラックス

肩・首のこり
 腰の痛み

Daytime

昼はスッキリ

NHK出版

季節ごとの不調は「さすだけケア」で！



クロワッサン 特別編集

手ぬぐい包んだボールを
 押し当てるだけで、不調が消える！



石垣英俊さん
 鍼灸師
 室井滋さん
 鍼灸師

健康法。
 手ぬぐいボール

痛みや不調の9割が消え、自律神経を整える



5 お腹から
 足の付け根まわり
 便秘、股関節痛、日中の眠気



4 鎖骨まわり
 肩こり、手のこわばり、鼻づまり

3 骨盤まわり
 腰痛、歩行の悩み、血流、反り腰

2 腰からお尻まわり
 更年期症状、トイレの悩み、むくみ

1 肩甲骨まわり
 巻き肩、頭痛、動悸、不眠、胃腸

5カ所のケアで不調の
 予防・解消ができる。

Dr. クロワッサン
 ドクター

縮こまった体と
 心がすっきり整う
 おうち整体

痛みとコリをすっと消す

自分でできる
 整体

おすすめします！
 心身が楽になる
 胸椎ひねり。



肩こりは
 摩擦

腰痛は
 挟む

膝痛は
 押す

不眠は
 押す

便秘……

肩こり
 腰痛
 頭痛
 イライラ
 食欲不振
 不眠

パート2
 マッサージや
 ツボで解消、
 症状別整体

パート1
 毎日続けられ
 変化を実感、
 背骨リセット

体を
 ひねる
 だけ

こんなに
 伸びる
 の?!

アラウンドセラピーは、まず
“**自分を知る**” “**自分を整える**”ことから
はじめます。

不調を改善したい方

より良く生きるために東洋医学の知恵や
背骨を整えるメソッドを身につけたい方

そして、大切な人のために
自分ができることを探している方へ

あなたと、まわりの人のために。

心と体を整える学びを
一緒にはじめましょう。

石垣英俊



アラウンドセラピー
アドバイザー認定講座

3つの学び方



01 動画視聴

アラウンドセラピードバイザー認定講座

Home / 実践編 / 背骨リセットエクササイズ・ベーシックルーティン

背骨リセットエクササイズ前半（仰臥位）

腹部の経絡マッサージ

①肩こり
②肩の痛み
③腕のたるさ
④股関節の不調
⑤脚のたるさ
⑥膝の痛み
⑦目の疲れ
⑧頭痛
⑨咳とむせ
⑩アレルギー
⑪浅い呼吸
⑫胃の不調
⑬自律神経ケア
⑭睡眠トラブル
⑮顔のたるみ

< 前へ

受講済みにして次へ

次へ >

オリジナルテキストと課題ノートブックを使用しながら、動画視聴で学習を進めます。トータル2時間40分（座学＋実践）の動画コンテンツには視聴期限を設けていません。修了後も何度でも見直すことができるので、安心して学びを深めていただけます。

02 オンライン講座



月に1回（第4火曜13時／第2月曜20時）に、60分のオンライン講座を開催。6か月の受講期間中、好きなタイミングで参加できるので、不明点をその都度クリアにしながら安心して学びを進められます。

03 対面サポート



ご参加は任意ですが、2か月に1回（第2火曜13時～／60分間）に**対面での実技講座**を開催。背骨リセットや経絡マッサージなど、細かなポイントを講師が直接指導します。“さじ加減”を体感として理解できることで、自信をもってケアを行えるようになります。また、ご自身や大切な方のケアについても、その場でご質問いただけます。

当講座は このような方におすすめです



自分の不調を整えたい

慢性的な肩こり・腰の違和感・自律神経の乱れなど、
“なんとなく不調”を根本からケアしたい方に。



家族や大切な人をケアしたい方

手当てやふれあいを通して、身近な人をサポートしたい方。
“やさしく整える”コミュニケーションを身につけたい方。



心と体のつながりを学びたい方

東洋医学や経絡、背骨を軸にした考え方に興味があり、
セルフケアを体系的に学びたい方。



施術やレッスンにプラスαを加えたい方

ヨガ・整体・エステ・ボディケアなどの現場で、
経絡や背骨ケアの考え、メソッドを取り入れたい方。



無理なく自宅で学びたい方

動画とオンラインだけで、自分のペースで学びたい。
時間や場所にとらわれず、安心してスキルアップしたい方。



“Well-being”や“養生”に関心のある方

「健やかさ」「整える」「気づく」「めぐらせる」といった
日々のセルフケアを通じて、自分らしい生き方を育てたい方。

安心して学べるサポート

動画視聴
無期限

安心の
オンライン
講座

講座内容
質問
無制限

対面
サポート
(任意)

【受講対象者】 どなたでも受講いただけます

【受講時間】 全8時間（自宅学習の目安）

【教材】 テキスト1点／課題ノートブック1点

【受講内容】

- ・動画視聴による自宅学習
- ・オンラインセミナー（毎月1回：第3火曜／第2月曜）
今だけ6回中2回まで受講OK!!（基本は1回まで）
- ・対面サポート（希望者のみ | 各月の第2火曜）
今だけ3回中2回まで受講OK!!（基本は1回まで）

【受講費用】 29,800円（税込）→モニター価格実施中
さらに今だけ受講期間3か月→6か月に延長!!

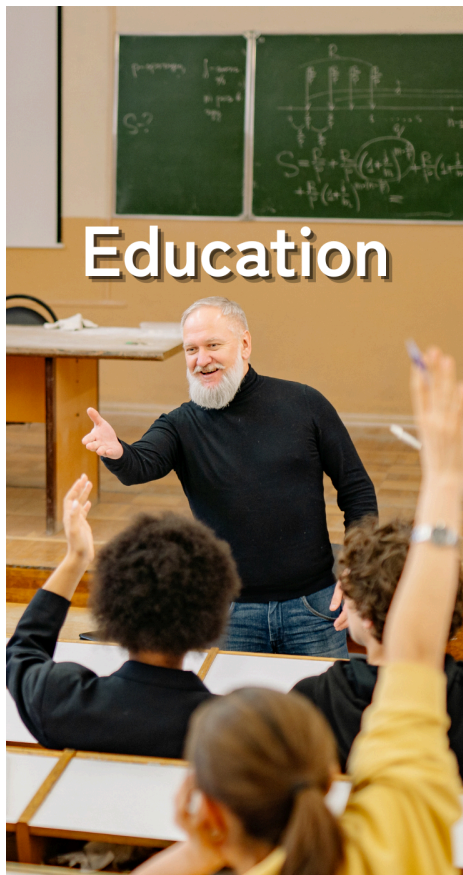
【課題提出】 課題ノートブックの提出

（※期限：動画視聴開始メール送信後6ヵ月以内）

【証書】 「ア라운드セラピーアドバイザー」を発行

メディア・教育・企業からの信頼





アラウンドセラピーの考案者であり、講師の石垣英俊は、テレビ・書籍・雑誌などで紹介され、大学での非常勤講師や、大正製薬・一条工務店・養命酒製造など数多くの企業監修も行ってきました。

昨今ではNHKのEテレで「ツボ講師」として「まる得マガジン」「明日から使える新東洋医学」などのTV出演があります。

治療院での10万回以上の施術経験と、メディア・教育・企業から寄せられる厚い信頼。その豊富な実績があるからこそ、本講座を安心してご受講いただけます。

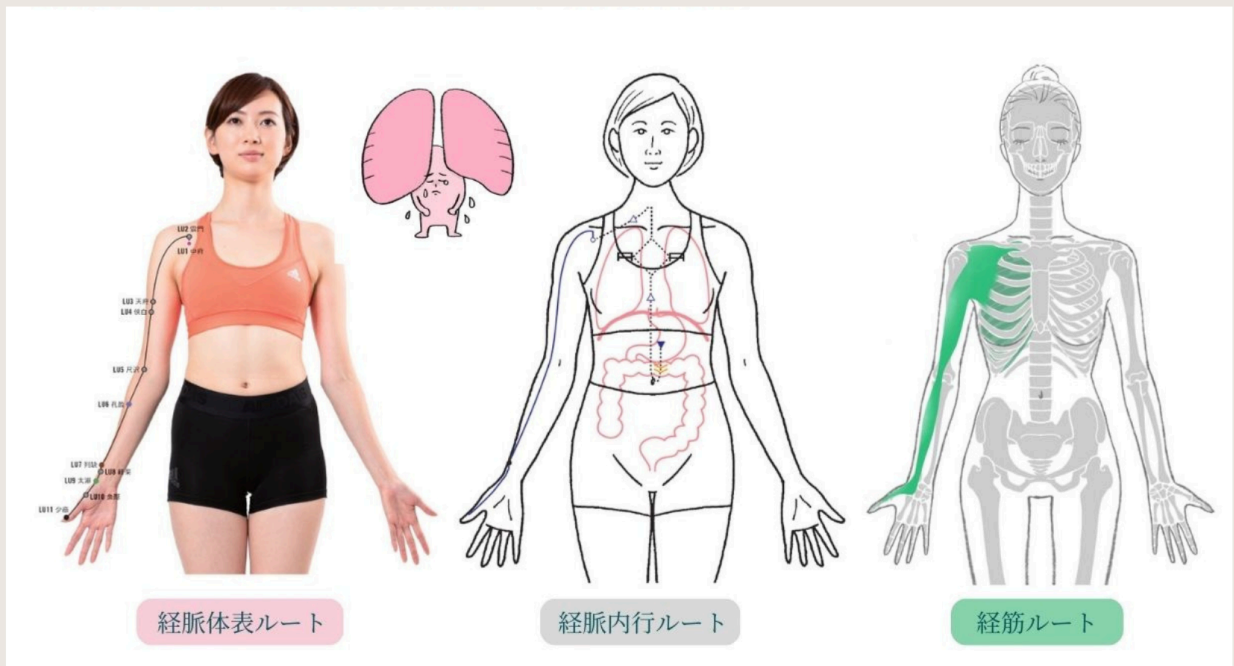
安心して学べる
3つの理由





臨床と指導を重ねた15年の経験値

講師・石垣が代表を務める 神楽坂ホリスティック・クーラ は、約15年にわたり 治療院とヨガスタジオを併設し、多くの方の健康と向き合ってきました。この経験を元に、運動に併用すべきマッサージを主としたセルフケアの必要性を伝える活動をしています。



東洋医学と基礎医学の融合

講師・石垣は、これまでに1万時間以上のアカデミックな教育プログラムを修了し、鍼灸あんまマッサージ指圧師・国際基準のカイロプラクターとして豊富な臨床経験を重ねてきました。さらに、筋膜のつながりと東洋医学の経絡の関連性に着目し、両者を融合させた独自の理論を提唱しています。



竹谷内康修 先生

竹谷内医院院長・整形外科医・カイロプラクター (D.C)

日本背骨養生協会の設立と主旨について代表理事の石垣先生からお話をうかがいました。

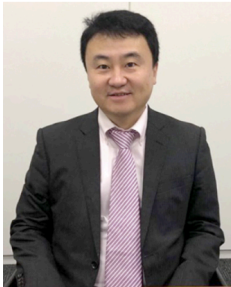
背骨の矯正や治療行為を伝えるのではなく、東洋医学の健康観を中心に背骨の基本的なしくみや意味などを伝え、多くの方の生活の質を高めることに貢献したいということでした。

私は整形外科医として、またカイロプラクターとして多くの患者さんを診させていただいています。しかし残念なのは、時として正しい情報を得られず医師の診断や治療を受けるタイミングを逃してしまうケースがあるということです。このようなことを防ぐという意味でも、生活者が身体の屋台骨である背骨の基本的な知識を得ることはとても有益であると考えます。

より多くの方が、当協会での基本的な知識を学び、適切な医療とともに益々健康でいられますよう祈念し、推薦の言葉とさせていただきます。



朴 将虎 先生



中医師・栄養学修士・医学博士

石垣先生と知り合ったのは、私が遼寧中医药大学附属日本中医学院で講師をしていた2004年頃でした。

入学当時から、先生は既に鍼灸マッサージ治療院を開業されていて、その傍ら週末を利用してから勉強していました。先生は日本でも数少ない、国家資格と国際基準を満たすカイロプラクター(カイロプラクティック理学士/応用理学士)で、授業中の質問が活発な上に実践から出た疑問や質問が多く、互いに切磋琢磨しながら、私自身もとても勉強になった記憶があります。互いの意気投合もあって、先生が優秀な成績で遼寧中医を卒業し認定国際中医師資格を取得した後も、ずっと連絡を保ちながら今日まで来ました。行動力があって、常に理論と実践のキャッチボールを熟練しながら、多くの方の健康増進をサポートする道で精進する姿はとても魅力的でした。

このたび、石垣先生が長年の実戦経験とノウハウを生かし、心・技・体による東西の智慧を独自に融合させたメソッド「ア라운드セラピー®」を体系的に伝える養成コースを開催する報告をいただきました。ぜひとも沢山の方にメソッドが伝わって健康増進に貢献されることを願い、簡単ではありますが推薦の言葉とさせていただきます。

recommendation

第一線で活躍する専門家の推薦

本講座は、一般社団法人 日本背骨養生協会 認定コースの一つです。協会の活動には、第一線で活躍する医師・中医師・国際カイロプラクター・柔道整復師・理学療法士の先生方からご推薦をいただいております、安心して受講いただけます。

講座の詳細



安心して学べるサポート

動画視聴
無期限

安心の
オンライン
講座

講座内容
質問
無制限

対面
サポート
(任意)

【受講対象者】 どなたでも受講いただけます

【受講時間】 全8時間（自宅学習の目安）

【教材】 テキスト1点／課題ノートブック1点

【受講内容】

- ・動画視聴による自宅学習
- ・オンラインセミナー（毎月1回：第3火曜／第2月曜）
今だけ6回中2回まで受講OK!!（基本は1回まで）
- ・対面サポート（希望者のみ | 各月の第2火曜）
今だけ3回中2回まで受講OK!!（基本は1回まで）

【受講費用】 29,800円（税込）→モニター価格実施中
さらに今だけ受講期間3か月→6か月に延長!!

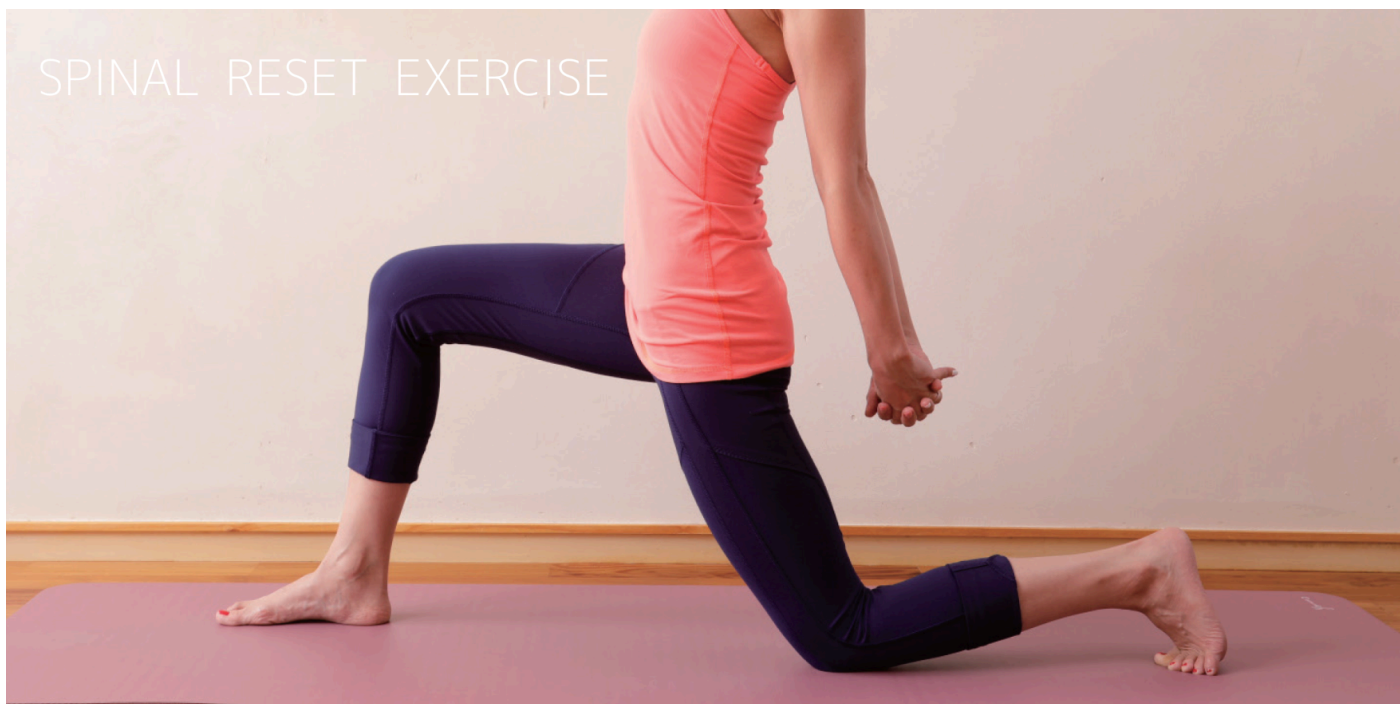
【課題提出】 課題ノートブックの提出

（※期限：動画視聴開始メール送信後6ヵ月以内）

【証書】 「アラウンドセラピーアドバイザー」を発行

【カリキュラム】

SPINAL RESET EXERCISE



MERIDIAN MASSAGE



■座学

- ・学習の進め方
- ・アラウンドセラピーとは
- ・背骨リセットエクササイズとは
- ・エクササイズの注意点
- ・経絡マッサージとは
- ・経絡経穴システムについて
- ・アプローチする部位について
- ・マッサージに期待できる効果
- ・基本手法について
- ・手法と刺激の量について
- ・マッサージの禁忌と注意点

■実技

■背骨リセットエクササイズ

背骨リセットエクササイズ前半（仰臥位）

背骨リセットエクササイズ後半（立位）

■経絡マッサージ・セルフケア

①肩こり②肩の痛み③腕のたるさ

④股関節の不調⑤脚のたるさ⑥膝の痛み

⑦目の疲れ⑧頭痛⑨咳とむせ

⑩アレルギー⑪浅い呼吸⑫胃の不調

⑬自律神経ケア⑭睡眠トラブル ⑮顔のたるみ

■経絡マッサージ・パートナーケア

仰向けのケア（後頭部／側頭部）

仰向けのケア（膝下から足の甲）

うつ伏せのケア（ふくらはぎから足裏）

座位のケア（鎖骨下から背中）

■手ぬぐいボールほぐし・セルフケア

手ぬぐいボールの作り方

手ぬぐいボール実践（肩甲骨内側／肋骨角）

手ぬぐいボール実践（肩甲骨背面・肩甲骨外側）

手ぬぐいボール実践（脊柱際：胸椎～腰椎／仙骨）

★動画の時間

【実践編 トータル2時間3分】

【座学編トータル 37分】

★オンライン講座

本メソッドの総論解説／質疑応答

毎月1回：第3火曜（13時）／第2月曜（20時）

2025年：12/16（火）13時

2026年：1/20（火）13時 | 2/9（月）20時

※ 今だけ6回中2回まで受講OK!!（基本は1回まで）

★対面講座

質疑応答／実技の確認

隔月第2火曜13時－14時（希望者のみ）

2025年：1/13（火）13時 | 3/10（火）13時

※ 今だけ3回中2回まで受講OK!!（基本は1回まで）

完全オリジナルテキスト



脊柱と骨盤のしくみ

背骨（＝脊柱）は私たち人間にとって最も大事な屋台骨です。背骨の中にある骨髄では血球が産生され、背骨の中心には（脊柱管）脊髄が保護されています。また、背骨の前に位置する心臓や大血管、リンパ管や神経叢など重要な器官や組織も背骨に守られているのです。

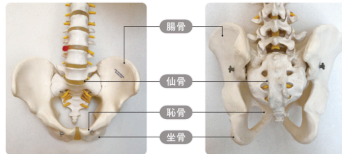


各部位で異なる生理的なカーブ

背骨は26個の椎骨と椎間板という軟骨が連結して構成されています。
 頸は7椎、胸（背中）は12椎、腰は5椎、仙骨と尾骨は基本的に1個です。背骨には横から見た時にS字を描くような生理的なカーブがあります。頸部は前に、胸部は後ろに、腰部は前にそれぞれ突のカーブで、これを生理的カーブ（せいらいわんきょく）と言います。

仙骨は骨盤を形成する背骨の一部
 仙骨は背骨の一部でありながら、同時に骨盤を形成しています。立位や歩行時に、床反力（ゆかはりよく）という足裏にかかる力が寛骨を通じて仙骨へと力が伝わることから、仙骨は下肢骨盤と背骨の力学的なキーストーン（要石）としてとても大切な役割をしているのです。

（骨盤＝寛骨＋仙骨＋尾骨）
 寛骨＝腸骨＋恥骨＋坐骨



アプローチ部位－アラウンドポイント

アラウンドセラピーのメソッドの中でも、特に経絡マッサージでアプローチする部位を「アラウンドポイント（Around Point）」と呼びます。



- ◆ Around the spine（背骨周辺）
 - ◆ Around the acupoint（ツボ周辺）
- それぞれ、背骨とその周辺、そして経絡やツボの周辺を意味します。アプローチの方法には、背骨に直接働きかける場合もあれば、ツボをピンポイントで刺激する場合があります。とはいえ、アラウンドセラピーでは「だいたいOK」。正確にとらえようとせず、やさしく、心地よく感じられる範囲で行うことを大切にします。

アラウンドセラピーを支える理論

アラウンドセラピーの背景には、東洋医学の深い知恵があります。

- ◆ 心身三元論：心・内臓・皮膚／筋肉はつながっている
- ◆ 三因制宜：その人・その時・その環境に合わせて
- ◆ 標本同治：症状と原因を同時にみる
- ◆ 病因論：心・環境・生活習慣が不調をつくる
- ◆ 陰陽概念：すべてはバランス。受け止め方で変わる



標本同治：本当の原因はどこ？



心身三元論：ココロとカラダ、3つが相互に関わり合う



三因制宜：いつ、どこで、誰が？

4 サイストレッチ

【解剖学的ポイント】

大腿四頭筋（大腿直筋／内側広筋／外側広筋／中間広筋）／骨盤の傾き

【経絡システム】

胃経

【期待できる効果】

骨盤前傾および反り腰の改善／胃腸の働きを整える／歩行の安定

【注意点／特記事項】

腰を反り過ぎないようにお腹を意識する／極端に股関節を開き過ぎない



5 レッグキープ

【解剖学的ポイント】

ふくらはぎ（腓腹筋／ヒラメ筋）／ハムストリング／腸腰筋 など

【経絡システム】

膀胱経／胃経／腎経 など

【期待できる効果】

体幹筋の強化および活性化／立位および歩行時の安定性UP

【注意点／特記事項】

決して無理をせず、自分に合った強度のメソッドを丁寧に行うこと



p08

後頭下筋群
僧帽筋などの深部にある小さな筋肉群。頭骨底や鎖骨、アキラとの間が深い。頸の位置を固定する役割があることから、頸を保持し、固定するはたらきもある。
大椎筋群: C2-後頭筋→後頭下筋群
小椎筋群: C1-後頭筋→後頭下筋群
上頸筋群: C1-後頭筋→後頭下筋群の上頸筋群
下頸筋群: C2-後頭筋→C1-後頭筋

最深層
頸部、胸部にわたって、肩胛骨とともに頸の前側に深い筋層がある。左右の肩胛骨は互いに深く交差し、背骨を縦向きに保ち、両方同時に深く深く背骨を後屈させる。

半棘筋
胸椎筋群: T7-12椎筋群→C6-7椎筋群
頸椎筋群: T1-6椎筋群→C2-5椎筋群
頸椎筋群: C1-5椎筋群→C7-12椎筋群→後頭筋

多裂筋
腰部で特に発達している深層筋。腰のサポートの役割をする腰筋群や、背骨を縦向きに保ち、腰の姿勢を保持するはたらきがある。仙骨→C4椎筋群→3-5番上の棘突(上頸はC2)

棘間筋
上下の棘突を結ぶ小さな筋肉。頸椎と腰椎でよく発達している。背骨を後屈するはたらきがある。棘突→最上の棘突筋群

頸直筋
頸と頸椎1番をつなぐ小さな筋肉。頸を前屈させるはたらきがある。
頸直筋: C1-外側→後頭筋群
内側筋群: C1-後頭筋→後頭筋群

頸部
頸椎筋群: 下位頸椎筋群→第12肋骨・上位頸椎筋群

頸長筋
頸椎の前にある細長い筋肉。頸を屈曲させるはたらきがある。深部に大きな筋束があることが多い。
C3-6椎筋群→後頭筋群

斜角筋群
頸椎と肋骨をつなぐ。頸椎と肋骨をつなぐ。呼吸に関与する。また頰や顎の位置にも関わり、この位置を安定させる。呼吸が止まると、しびれなど不調が表れることも多い。
前斜角筋: C3-6椎筋群→第1肋骨
中斜角筋: C2-7椎筋群→第1肋骨
後斜角筋: C4-6椎筋群→第2肋骨

腰方形筋
背骨と肋骨・肋骨をつなぐ。筋肉で腰を安定させ、自由な動きをえる。呼吸に関与する。呼吸の産物にも関与する。
第12肋骨・上位頸椎筋群

腰部
T12-L4=大腰筋小転子

腸骨筋
大腰筋とともに腸腰筋と呼ばれている深層筋。腸腰筋を屈曲させる。腸骨筋→大腰筋小転子

小腰筋
大腰筋のほたらき(股関節の屈曲)を補助する。大腰筋に比べればより深く存在している。生まれつき少ない人も多い。
T12-L1=背骨腸腰筋

p27

資格認定者の特典





✓ 日本背骨養生協会から認定ディプロマ発行

✓ オリジナル商品最大20%OFF

✓ 認定資格名およびロゴマークの使用

✓ アラウンドセラピーWS開催可

✓ 各種セミナー等特別優待割引

✓ おうちセラピスト認定講座受講資格

✓ インストラクター養成コース受講資格

【さらなるスキルアップ】



アドバイザー認定者は、インストラクター養成コースを受講いただけます（任意）。
また、おうちセラピスト資格認定講座を特別価格で受講いただけます（任意）。
※いずれも2026年順次開催予定



アラウンドセラピー インストラクター養成コース

【インストラクター養成コース 概要】

- ★ アラウンドセラピーアドバイザー認定講座を開催できる資格を取得し、講師としての活動と収益化を目指す。
- ★ 身体の見立て力を高め、受講生やクライアント一人一人に合わせた、適切なセルフケア指導が行えるように。
- ★ 指導者資格の取得により、「おうちセラピスト講座」の講師としてもご活躍いただけます。

【受講対象者】 アラウンドセラピーアドバイザー認定者

【受講内容】 自宅学習 6時間／対面実技 8時間／オンライン講義 2時間

【証書】 「アラウンドセラピーインストラクター」 「背骨リセットインストラクター」 の認定証を発行します。

アラウンドセラピー おうちセラピスト認定講座



【おうちセラピスト認定講座 概要】

★ 仰向け・うつ伏せ・座位、それぞれの姿勢に対応した経絡マッサージをベースとしたボディケアを習得し、家族や大切な人へのトータルケアができるようになります。

★ アドバンス講座の最上位認定では、より深い技術と理論を学び、セミプロとしての活動も目指せます。

【受講対象者】 どなたでも受講できます（アドバイザー認定者は特別価格で受講可能）

※ アドバイザー認定者はカリキュラムが一部重複するため、自宅学習3時間に短縮されます

【証書】 「未病ケアホームセラピスト」 「おうちセラピスト」 の認定証を発行します。

受講の流れ



Step. 1

お申し込み／お支払い

WEB上からお手続きをお願いいたします。

Step. 2

教材一式を発送

お支払いの確認が取れ次第、ご指定の住所に教材一式を郵送いたします。

Step. 3

テキストと動画で学習開始

動画視聴はストリーミングです。

尚、ストリーミング視聴にはインターネット回線が必須となりますのでご確認ください。

Step. 4

課題の提出／オンライン＆対面実技講座

資格認定をご希望の方はセルフノートブック（教材に含まれています）を返信用封筒で郵送いただきます。

※動画のストリーミング視聴期限はございませんが、課題提出期限は教材発送後6か月となります。

Step. 5

認定ディプロマの授与

課題の添削後、認定された方に郵送でディプロマを授与致します。

よくあるご質問－Q&A－



Q ストリーミング視聴の期限はありますか？

ストリーミング視聴の期限は設けておりませんのでご安心ください。

Q 全くの未経験ですが受講できますか？ついていけるか不安です。

ご安心ください。本講座では、ご自分のペースで学習を進めていただけます。
また、学習内容は基本的なことが多いため問題ないと思われそうですが、わからないことはメールでご質問いただければサポートさせていただきます。
尚、オンライン講座や対面サポートでもご質問に対応できますのでご安心ください。

Q 価格が安いので心配です。何か別途費用が発生するなどありませんか？

ご安心ください。本講座の受講にあたり、表示価格以外の追加費用は一切かかりません。今回の特別価格は、リニューアルに伴い多くの方にご参加いただき、ご意見やご感想をお聞かせいただく「モニター価格」としてご提供しております。一定期間を過ぎましたら通常価格に戻りますが、講座の内容・サポート体制は変わりませんので、安心してご受講ください。

Q

課題を提出しなくても受講できますか？また、提出の期限はありますか？

資格認定をご希望の方には、課題の提出をお願いしております。

課題の提出期限は、教材等発送（メール送信）から基本は3か月間となります。

※キャンペーン期間中にお申込みされた方のみ、期間を延長し6か月間となります。

Q

オンライン講座は何度でも受講できますか？また、対面サポートは1回だけ参加できますか？

オンライン講座は受講期間中に1度だけ受講いただけます。また、対面サポートも同様に1回ご参加いただけます。

ただし、キャンペーン期間中にお申込みの場合はこの限りではございません。

※ オンライン講座→キャンペーン中は2回まで受講可（基本は1回まで）

※ 対面サポート（希望者のみ）→キャンペーン中は2回まで受講可（基本は1回まで）

Q

動画はガラケーでも視聴できますか？

申し訳ございません。動画視聴は、スマホ、タブレット、PCでご覧いただけます。またインターネットに接続できる環境が必要になりますのでご確認ください。

Q

認定証に別途料金等がかかりますか？

課題の内容を査定させていただき、合格者にのみ認定証を発行させていただきます。

尚、認定証の発行につきましては別途料金等はありません。認定者には、課題ノートとともにディプロマを郵送します。

Q セルフケアで使えるアイテムをまとめて購入できますか？

はい、認定者は割引価格でご購入いただけます。

お問い合わせフォーム

お名前 必須

山田 花子

お電話番号 必須

080-xxxx-xxxx

メールアドレス 必須

xxxx@example.com

送信したメールアドレスでお知らせ配信に登録する

ご希望の連絡方法 必須

メール 電話

ご住所（郵送先） 必須

ご職業 必須

お問い合わせの内容 必須

私はロボットではありません

送信

以下の利用規約・プライバシーポリシーをお読みの上、同意して送信して下さい。

■一般社団法人日本背骨養生協会主催コース（認定講座等）参加における同意

日本背骨養生協会における講座の動画およびテキスト、講義には、（以降、本講座という）秘匿性の高い内容が含まれています。下記、すべて同意のうえ、お申込みください。

複写、複製、再配布の禁止

本講座の内容は、申込み者本人のみが使用できるものとし、以下のような行為を固く禁じます。

- ・本講座の内容を複製し二次利用する
- ・申込者本人以外に本講座の内容を再配布および助言する
- ・上記に準ずる行為

一般公開、二次販売の禁止

本講座に含まれる情報は、著作権法によって保護されています。手段を問わず、一般公開、二次販売はできません。また、本講座の内容に類似したものを販売することも禁じます。

損害賠償

受講期間中、上記規定に違反したことが発覚した場合、自動的に本講座に関する契約は解除となり受講は打ち切りのうえ、テキスト等を受け取る権利も消滅します。また、受講後およびテキストを受け取ったあとに違反が発覚した場合には、違約金が発生致します。また、Web上において本講座の内容を公開した場合にも、あわせて損害賠償を請求いたします。

免責事項

本講座の内容に関して発生した直接的及び間接的な損害に対し、主催者及び講師は、責任を負うものではありません。

一般社団法人日本背骨養生協会

東京都新宿区神楽坂6-58 神楽坂NHビル2階 201号

03-3269-8785

spinal.nurturing@gmail.com

■特定商取引法に基づく表記

販売業者名：CURA株式会社
資格発行団体：一般社団法人日本背骨養生協会

代表責任者：石垣英俊

所在地：〒162-0825 東京都新宿区神楽坂6-58 神楽坂NHビル2階 201号

電話番号：03-3269-8785

メールアドレス：spinal.nurturing@gmail.com

ホームページURL：<https://spinal-nurturing.net/>

販売価格料金：コースにより異なります

※本講座は上記ディプロマ発行および事務手数料が受講料金に含まれています。

【消費税および各種手数料（銀行振込）・商品郵送料】

テキストおよびディプロマ等のお届け時期
決済および入金確認、事務手続き完了後、随時発送致します

お支払い方法

銀行振込 / クレジットカード

決済返品期限 / 返品・交換・キャンセル等

サービスの性質上、返品・返金はお受けしておりません。

サービス開始および商品発送後の返品・返却等は基本的にお受け致しかねます。

ただしmano BALL、テキストに限り、商品が不良の場合のみ良品と交換致します。

返品期限

mano BALL、テキストに限り、商品出荷より7日以内にご連絡ください。

返品と送料について

不良品の場合は弊社が負担いたします。それ以外はおお客様のご負担となります。

中途解約について

動画視聴期間の途中で解約となった場合も料金が発生し、日割清算等による返金を含めた一切の返金は行われません。当協会は、個人情報の取扱いに関して以下のプライバシーポリシーを策定し、これを遵守するとともに、お客様の個人情報ははじめとする全ての個人情報をより安全かつ適切に取り扱うことを宣言いたします。

■ プライバシーポリシー

本プライバシーポリシーは、当協会が取得し、利用する全ての個人情報をその対象として、当協会の個人情報に関する基本的指針を定めるものです。

1. 法令等の遵守

当協会は、個人情報を取り扱うにあたっては、「個人情報の保護に関する法律」（以下個人情報保護法といいます。）を遵守いたします。なお、本プライバシーポリシーにおける用語の定義は、他に特段の定めのない限り個人情報保護法その他の関係法令の定めに従うものとします。

2. 個人情報の取得

当協会は、適正かつ公正な手段により個人情報を取得するものとし、法令により例外として扱うことが認められている場合を除き、ご本人に対して、利用目的を予め明示もしくは公表し、または取得後速やかに通知もしくは公表いたします。

当協会が取得する個人情報の範囲は、当該利用目的を達成するために必要な限度を超えないものとします。当協会は、要配慮個人情報を取得する場合は、法令により例外として扱うことが認められている場合を除き、ご本人の同意を得るものとします。

3. 個人情報の利用目的

当協会は、収集した個人情報について、以下の目的のために利用いたします。

- ①セミナーに関するご案内・ご連絡、セミナーへの参加登録・開催及び当協会からの情報提供のため
- ②資料請求に対する発送のため
- ③相談・お問い合わせへの回答のため
- ④商品・サービス・イベントの案内のため
- ⑤統計資料の作成のため

4. 個人情報の提供

当協会は、以下の場合を除いて、個人情報を第三者へ提供することはありません。

- ①本人の事前の承諾を得た場合
- ②本人に明示した利用目的の達成のために必要な範囲で当協会認定講師に提供する場合
- ③業務委託会社に対して、本人に明示した利用目的の達成のために必要な範囲で個人情報等の取扱いを委託する場合
- ③法令の定めにより提供を求められた場合

5. 個人情報の管理・保護

当協会は、個人情報について、漏えい、滅失又はき損の防止等、その管理のために必要かつ適切な安全管理措置を講じます。また、個人情報を取り扱う従業者や委託先に対して、必要かつ適切な監督を行います。

6. 個人情報の開示請求当協会は、個人情報等の開示、変更、削除の求めがあった場合には、ご本人であることをご確認させていただいたうえで、すみやかに対応いたします。

個人情報担当窓口（Tel: 03-3269-8785）

Copyright 2025 Around Therapy Advisor Certification Course