



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1 10:30-11:30 エネルギーチャージヨガ Akiko ★~★★★ 11:45-12:45 陰ヨガ Akiko ★
2 9:30-10:30 朝のリフレッシュヨガ Sayumi ★ 11:00-12:00 ヨガベーシック Sayumi ★★	3 11:00-12:00 ハタヨガ 晴彦 ★	4 9:30-10:30 ゆる朝ヨガ Sayuri ★ 11:00-12:00 骨盤リセットヨガ Sayuri ★★ 19:30-20:30 ほぐしヨガ AKANE ★	5 11:00-12:00 ヴァンヤサフローヨガ MIKILN ★★	6 9:30-10:30 モーニングアロマヨガ Yuka ★ 11:00-12:00 デトックスヨガ Yuka ★★ 15:00-16:00 リフレッシュフロー AKANE ★★ 20:30-21:30 ハタヨガ Rika ★★	7 9:30-10:30 ゆる朝ヨガ Sayuri ★ 11:00-12:00 ヨガベーシック Sayuri ★★ 20:30-21:30 ノンストレスヨガ Yuka ★~★★★	8 10:30-11:30 エネルギーチャージヨガ Akiko ★~★★★ 11:45-12:45 陰ヨガ Akiko ★
9 9:30-10:30 朝のリフレッシュヨガ Sayumi ★ 11:00-12:00 ヨガベーシック Sayumi ★★	10 11:00-12:00 ハタヨガ 晴彦 ★	11 建國記念日	12 11:00-12:00 ヴァンヤサフローヨガ MIKILN ★★ 20:30-21:30 ハタヨガ Akiko ★~★★★	13 9:30-10:30 モーニングアロマヨガ Yuka ★ 11:00-12:00 デトックスヨガ Yuka ★★ 20:30-21:30 ハタヨガ Rika ★★	14 9:30-10:30 ゆる朝ヨガ Sayuri ★ 11:00-12:00 ヨガベーシック Sayuri ★★ 20:30-21:30 ノンストレスヨガ Yuka ★~★★★	15 10:30-11:30 エネルギーチャージヨガ Akiko ★~★★★ 11:45-12:45 陰ヨガ Akiko ★
16 9:30-10:30 朝のリフレッシュヨガ Sayumi ★ 11:00-12:00 ヨガベーシック Sayumi ★★	17 11:00-12:00 ハタヨガ 晴彦 ★	18 9:30-10:30 ゆる朝ヨガ Sayuri ★ 11:00-12:00 骨盤リセットヨガ Sayuri ★★ 19:30-20:30 ほぐしヨガ AKANE ★	19 11:00-12:00 ヴァンヤサフローヨガ MIKILN ★★	20 9:30-10:30 モーニングアロマヨガ Yuka ★ 11:00-12:00 デトックスヨガ Yuka ★★ 15:00-16:00 リフレッシュフロー AKANE ★★ 20:30-21:30 ハタヨガ Rika ★★	21 9:30-10:30 ゆる朝ヨガ Sayuri ★ 11:00-12:00 ヨガベーシック Sayuri ★★ 20:30-21:30 ノンストレスヨガ Yuka ★~★★★	22 10:30-11:30 エネルギーチャージヨガ Akiko ★~★★★ 11:45-12:45 陰ヨガ Akiko ★
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 9:30-10:30 ゆる朝ヨガ Sayuri ★ 11:00-12:00 骨盤リセットヨガ Sayuri ★★ 19:30-20:30 ほぐしヨガ AKANE ★	26 11:00-12:00 ヴァンヤサフローヨガ MIKILN ★★ 20:30-21:30 ハタヨガ Akiko ★~★★★	27 9:30-10:30 モーニングアロマヨガ Yuka ★ 11:00-12:00 デトックスヨガ Yuka ★★ 20:30-21:30 ハタヨガ Rika ★★	28 9:30-10:30 ゆる朝ヨガ Sayuri ★ 11:00-12:00 ヨガベーシック Sayuri ★★ 20:30-21:30 ノンストレスヨガ Yuka ★~★★★	10:30-11:30 エネルギーチャージヨガ Akiko ★~★★★ 11:45-12:45 陰ヨガ Akiko ★