



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
			元旦	年末年始休業	年末年始休業	10:30-11:30 エネルギーチャージヨガ Akiko ★~★~★~★ 11:45-12:45 陰ヨガ Akiko ★
5	6	7	8	9	10	11
9:30-10:30 朝のリフレッシュヨガ Sayumi ★ 11:00-12:00 ヨガベーシック Sayumi ★★	11:00-12:00 ハタヨガ 晴彦 ★	9:30-10:30 ゆる朝ヨガ Sayuri ★ 11:00-12:00 骨盤リセットヨガ Sayuri ★★ 19:30-20:30 ほぐしヨガ AKANE ★	11:00-12:00 ヴィンヤサフローヨガ MIKILN ★★	9:30-10:30 モーニングアロマヨガ Yuka ★ 11:00-12:00 デトックスヨガ Yuka ★★ 15:00-16:00 リフレッシュフロー AKANE ★★ 20:30-21:30 ヨガベーシック Rika ★~★~★~★	9:30-10:30 ゆる朝ヨガ Sayuri ★ 11:00-12:00 ヨガベーシック Sayuri ★★ 20:30-21:30 ノンストレスヨガ Yuka ★~★~★~★	10:30-11:30 エネルギーチャージヨガ Akiko ★~★~★~★ 11:45-12:45 陰ヨガ Akiko ★
12	13	14	15	16	17	18
9:30-10:30 朝のリフレッシュヨガ Sayumi ★ 11:00-12:00 ヨガベーシック Sayumi ★★	成人の日	9:30-10:30 ゆる朝ヨガ Sayuri ★ 11:00-12:00 骨盤リセットヨガ Sayuri ★★ 19:30-20:30 ほぐしヨガ AKANE ★	11:00-12:00 ヴィンヤサフローヨガ MIKILN ★★ 20:30-21:30 ハタヨガ Akiko ★~★~★~★	9:30-10:30 モーニングアロマヨガ Yuka ★ 11:00-12:00 デトックスヨガ Yuka ★★ 20:30-21:30 ヨガベーシック Rika ★~★~★~★	9:30-10:30 ゆる朝ヨガ Sayuri ★ 11:00-12:00 ヨガベーシック Sayuri ★★ 20:30-21:30 ノンストレスヨガ Yuka ★~★~★~★	10:30-11:30 エネルギーチャージヨガ Akiko ★~★~★~★ 11:45-12:45 陰ヨガ Akiko ★
19	20	21	22	23	24	25
9:30-10:30 朝のリフレッシュヨガ Sayumi ★ 11:00-12:00 ヨガベーシック Sayumi ★★	11:00-12:00 ハタヨガ 晴彦 ★	9:30-10:30 ゆる朝ヨガ Sayuri ★ 11:00-12:00 骨盤リセットヨガ Sayuri ★★ 19:30-20:30 ほぐしヨガ AKANE ★	11:00-12:00 ヴィンヤサフローヨガ MIKILN ★★ 14:00-15:30 ギア作りワークショップ ※要事前予約	9:30-10:30 モーニングアロマヨガ Yuka ★ 11:00-12:00 デトックスヨガ Yuka ★★ 15:00-16:00 リフレッシュフロー AKANE ★★ 20:30-21:30 ヨガベーシック Rika ★~★~★~★	9:30-10:30 ゆる朝ヨガ Sayuri ★ 11:00-12:00 ヨガベーシック Sayuri ★★ 20:30-21:30 ノンストレスヨガ Yuka ★~★~★~★	10:30-11:30 エネルギーチャージヨガ Akiko ★~★~★~★ 11:45-12:45 陰ヨガ Akiko ★
26	27	28	29	30	31	
9:30-10:30 朝のリフレッシュヨガ Sayumi ★ 11:00-12:00 ヨガベーシック Sayumi ★★	11:00-12:00 ハタヨガ 晴彦 ★	9:30-10:30 ゆる朝ヨガ Sayuri ★ 11:00-12:00 骨盤リセットヨガ Sayuri ★★ 19:30-20:30 ほぐしヨガ AKANE ★	11:00~12:00 休講	9:30-10:30 モーニングアロマヨガ Yuka ★ 11:00-12:00 デトックスヨガ Yuka ★★ 20:30-21:30 ヨガベーシック Rika ★~★~★~★	9:30-10:30 ゆる朝ヨガ Sayuri ★ 11:00-12:00 ヨガベーシック Sayuri ★★ 20:30-21:30 ノンストレスヨガ Yuka ★~★~★~★	10:30-11:30 エネルギーチャージヨガ Akiko ★~★~★~★ 11:45-12:45 陰ヨガ Akiko ★