



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
		1	2	3	4	5
		9:30-10:30 呼吸とヨガ ★ AYANO	9:30-10:30 呼吸とヨガ ★ AYANO			
		11:00-12:00 ヴィンヤサフローヨガ ★★ MIKI.N	11:00-12:00 セロトニンヨガ★★ Nana	憲法記念日	みどりの日	こどもの日
		14:45-15:45 ピラティス★~★★★ Miki	14:45-15:45 ピラティス★~★★★ Miki			
		20:00-21:00 ハタヨガ ★~★★★ Akiko	20:00-21:00 ピラティス★~★★★ Miki			
6	7	8	9	10	11	12
振替休日	9:30-10:30 ゆる朝ヨガ ★ Savuri		9:30-10:30 呼吸とヨガ ★ AYANO	9:30-10:30 ゆる朝ヨガ ★ Savuri	10:30-11:30 エネルギーチャージヨガ Akiko ★~★★★	9:30-10:30 朝のリフレッシュヨガ★ Savumi
	11:00-12:00 骨盤リセットヨガ ★★ Savuri	11:00-12:00 ヴィンヤサフローヨガ ★★ MIKI.N	11:00-12:00 セロトニンヨガ★★ Nana	11:00-12:00 ヨガベーシック ★★ Savuri	11:45-12:45 陰ヨガ ★ Akiko	11:00-12:00 ヨガベーシック ★★ Savumi
	16:00-17:00 休講		14:45-15:45 休講	16:00-17:00 めぐるヨガ★~★★ asami	14:15-15:15 ピラティス★~★★★ Miki	12:15-13:15 休講
	19:20-20:20 休講			19:15-20:15 ヴィンヤサフロー★~★★★ Yoshiko	16:00-17:00 ピラティス★~★★★ Miki	16:15-17:15 ハタヨガ ★~★★★ Yoshiko
	20:30-21:30 ヒーリングヨガ★ Yuka	20:00-21:00 ハタヨガ ★~★★★ Akiko	20:00-21:00 休講	20:30-21:30 アロマフローヨガ ★~★★★ Yuka	20:30-21:30 アロマフローヨガ ★~★★★ Yuka	17:30-18:30 リラクセスアロマヨガ★ Yoshiko
13	14	15	16	17	18	19
11:00-12:00 休講	9:30-10:30 ゆる朝ヨガ ★ Savuri		9:30-10:30 呼吸とヨガ ★ AYANO	9:30-10:30 ゆる朝ヨガ ★ Savuri	10:30-11:30 エネルギーチャージヨガ Akiko ★~★★★	9:30-10:30 朝のリフレッシュヨガ★ Savumi
	11:00-12:00 骨盤リセットヨガ ★★ Savuri	11:00-12:00 ヴィンヤサフローヨガ ★★ MIKI.N	11:00-12:00 セロトニンヨガ★★ Nana	11:00-12:00 ヨガベーシック ★★ Savuri	11:45-12:45 陰ヨガ ★ Akiko	11:00-12:00 ヨガベーシック ★★ Savumi
	16:00-17:00 ピラティス★~★★★ Miki	16:00-17:00 ピラティス★~★★★ Miki	14:45-15:45 ピラティス★~★★★ Miki	16:00-17:00 めぐるヨガ★~★★★ asami	14:15-15:15 ピラティス★~★★★ Miki	12:15-13:15 ヨガフロー★~★★★ Yuuki.M
	19:15-20:15 ヨガベーシック ★★ Savumi	19:20-20:20 ピラティス★~★★★ Miki		19:15-20:15 ヴィンヤサフロー★~★★★ Yoshiko	16:00-17:00 ピラティス★~★★★ Miki	16:15-17:15 ハタヨガ ★~★★★ Yoshiko
	20:30-21:30 ゆる朝ヨガ ★ Savumi	20:30-21:30 ヒーリングヨガ★ Yuka	20:00-21:00 ハタヨガ ★~★★★ Akiko	20:00-21:00 ピラティス★~★★★ Miki	20:30-21:30 アロマフローヨガ ★~★★★ Yuka	17:30-18:30 リラクセスアロマヨガ★ Yoshiko
20	21	22	23	24	25	26
	9:30-10:30 ゆる朝ヨガ ★ Savuri		9:30-10:30 呼吸とヨガ ★ AYANO	9:30-10:30 ゆる朝ヨガ ★ Savuri	10:30-11:30 エネルギーチャージヨガ Akiko ★~★★★	9:30-10:30 朝のリフレッシュヨガ★ Savumi
	11:00-12:00 ハタヨガ★ 晴渚	11:00-12:00 休講	11:00-12:00 セロトニンヨガ★★ Nana	11:00-12:00 ヨガベーシック ★★ Savuri	11:45-12:45 陰ヨガ ★ Akiko	11:00-12:00 ヨガベーシック ★★ Savumi
	16:00-17:00 ピラティス★~★★★ Miki		14:45-15:45 ピラティス★~★★★ Miki	16:00-17:00 めぐるヨガ★~★★★ asami	14:15-15:15 ピラティス★~★★★ Miki	12:15-13:15 ヨガフロー★~★★★ Yuuki.M
	19:15-20:15 ヨガベーシック ★★ Savumi			19:15-20:15 ヴィンヤサフロー★~★★★ Yoshiko	16:00-17:00 ピラティス★~★★★ Miki	16:15-17:15 ハタヨガ ★~★★★ Yoshiko
	20:30-21:30 ゆるめるヨガ ★ Savumi	20:00-21:00 ハタヨガ ★~★★★ Akiko	20:00-21:00 ピラティス★~★★★ Miki	20:30-21:30 アロマフローヨガ ★~★★★ Yuka	20:30-21:30 アロマフローヨガ ★~★★★ Yuka	17:30-18:30 リラクセスアロマヨガ★ Yoshiko
27	28	29	30	31		
	9:30-10:30 ゆる朝ヨガ ★ Savuri		9:30-10:30 呼吸とヨガ ★ AYANO	9:30-10:30 ゆる朝ヨガ ★ Savuri		
	11:00-12:00 ハタヨガ★ 晴渚	11:00-12:00 ヴィンヤサフローヨガ ★★ MIKI.N	11:00-12:00 セロトニンヨガ★★ Nana	11:00-12:00 ヨガベーシック ★★ Savuri		
	16:00-17:00 ピラティス★~★★★ Miki		14:45-15:45 ピラティス★~★★★ Miki	16:00-17:00 めぐるヨガ★~★★★ asami		
	19:15-20:15 ヨガベーシック ★★ Savumi			19:15-20:15 ヴィンヤサフロー★~★★★ Yoshiko		
	20:30-21:30 ゆるめるヨガ ★ Savumi	20:00-21:00 ハタヨガ ★~★★★ Akiko	20:00-21:00 ピラティス★~★★★ Miki	20:30-21:30 アロマフローヨガ ★~★★★ Yuka		