

# MIBIYO SEITAI Body Care Therapist Training Course

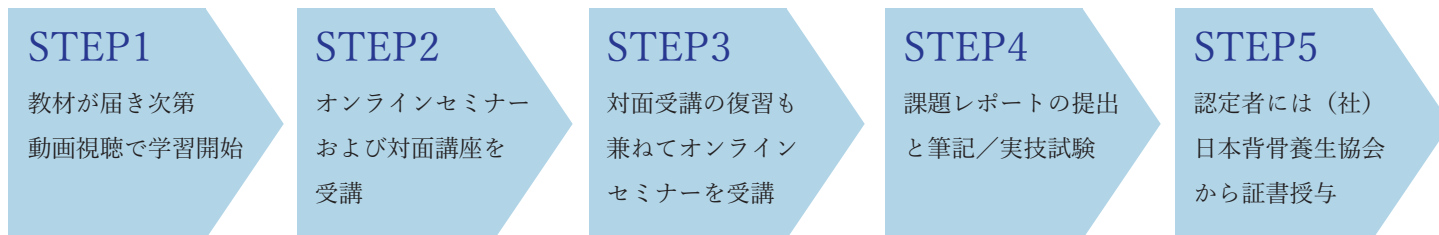


HIDE ISHIGAKI  
BODY CARE SCHOOL

石垣英俊 ボディケアスクール

## MIBIYO 整体ボディケアセラピスト養成コース

### 【ご受講の流れ】



## MIBIYO 整体ボディケアセラピスト養成コース第2期 カリキュラム

全16回 (オンライン講座8回/対面講座8回) 講座カリキュラムの内容は諸事情により変更する場合がございます。

	受講形式	日時	講座内容	備考
第1回	オンライン	2月6日(火) 20時-22時(2h)	学習概要/セラピストの心構え/解剖生理学①	目標を明確にし、学習方法を 確認することから始める。
第2回		2月17日(土) 19時-21時(2h)	カウンセリング&姿勢評価について/解剖生理学②	クライアントの目的を明確にし 姿勢評価の基礎を理解する。
第3回	対面講座	3月16日(土) 14時-21時(6.5h)	仰臥位のボディケア/カウンセリング/姿勢評価	クライアントと施術者の体勢、 体の触れ方を基礎から学ぶ。
第4回		3月17日(日) 10時-17時(6.5h)	仰臥位のボディケア/触診と筋力検査について	触診に必要なランドマークの 知識を実践的に理解する。
第5回		4月13日(土) 14時-21時(6.5h)	腹臥位のボディケア/触診と筋力検査について	施術の基本的な流れとして、仰 臥位から腹臥位まで習得する。
第6回		4月14日(日) 10時-17時(6.5h)	腹臥位のボディケア/姿勢再評価と指導のポイント	施術の効果を客観的に評価し 生活指導ができるように。
第7回	オンライン	4月21日(日) 10時-1時(3h)	経絡経穴概論①/解剖生理学③	実技の実践で得た経験をふま え、ツボと構造の知識を深める。
第8回		4月23日(火) 20時-22時(2h)	東洋医学の健康観について	動画で学んだ東洋医学の施術 や指導への活かし方を学ぶ。
第9回		5月7日(火) 20時-22時(2h)	セルフケア概論	自らの健康の為にも、養生法と してアラウンドセラピーを学ぶ。
第10回		5月11日(土) 19時-21時(2h)	経絡経穴概論②/解剖生理学④	経穴(ツボ)を解剖生理学から 考察し理解を深める。
第11回	対面講座	5月12日(日) 10時-13時(3h)	経絡経穴概論③/リスクマネジメント	ボディケアセラピストとして 欠かせないリスク管理を学ぶ。
第12回		5月18日(土) 14時-21時(6.5h)	側臥位のボディケア/妊婦や五十肩のケーススタディ	腹臥位ではアプローチしにく い方への施術と禁忌を学習。
第13回		5月19日(日) 10時-17時(6.5h)	よくみられる症状をふまえたボディケアの実践	肩こりや腰痛など、日常でみ られる不調ケアについて。
第14回	オンライン	5月21日(火) 20時-22時(2h)	総論/試験や課題における質疑応答	試験に向けての注意点やポイ ントについて解説。
第15回	対面講座	6月7日(土) 14時-21時(6.5h)	卒業試験/セルフケア実践および指導のポイント	卒業試験後にセルフケアの実践 を深め、相互に指導し合う。
第16回		6月8日(日) 10時-16時(5.5h)	各種ケーススタディ/開業・副業について/修了式	さまざまなケースを学び、自信 を深めてプロフェッショナルに。