

# MIBIYO SEITAI Body Care Therapist Training Course

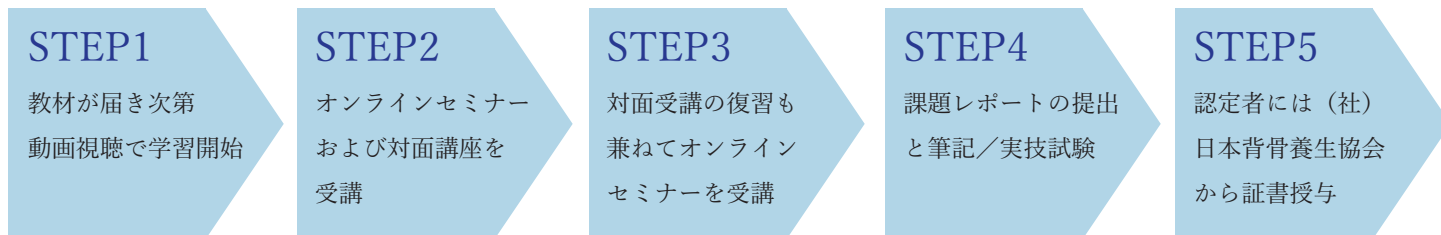


HIDE ISHIGAKI  
BODY CARE SCHOOL

石垣英俊 ボディケアスクール

## MIBIYO 整体ボディケアセラピスト養成コース

### 【ご受講の流れ】



## MIBIYO 整体ボディケアセラピスト養成コース カリキュラム

全 16 回 (オンライン講座 8 回/対面講座 8 回) 講座カリキュラムの内容は諸事情により変更する場合がございます。

	受講形式	日時	講座内容	備考
第 1 回	オンライン	9 月 9 日 (土) 19 時-21 時 (2h)	学習概要/セラピストの心構え/解剖生理学①	目標を明確にし、学習方法を 確認することから始める。
第 2 回		9 月 12 日 (火) 20 時-22 時 (2h)	カウンセリング&姿勢評価について/解剖生理学②	クライアントの目的を明確にし 姿勢評価の基礎を理解する。
第 3 回	対面講座	9 月 16 日 (土) 14 時-21 時 (6.5h)	仰臥位のボディケア/カウンセリング/姿勢評価	クライアントと施術者の体勢、 体の触れ方を基礎から学ぶ。
第 4 回		9 月 17 日 (日) 10 時-17 時 (6.5h)	仰臥位のボディケア/触診と筋力検査について	触診に必要なランドマークの 知識を実践的に理解する。
第 5 回		9 月 18 日 (祝) 10 時-16 時 (5.5h)	腹臥位のボディケア/触診と筋力検査について	施術の基本的な流れとして、仰 臥位から腹臥位まで習得する。
第 6 回	オンライン	10 月 1 日 (日) 10 時-13 時 (3h)	経絡経穴概論①/解剖生理学③	実技の実践で得た経験をふま え、ツボと構造の知識を深める。
第 7 回	対面講座	10 月 7 日 (土) 14 時-21 時 (6.5h)	腹臥位のボディケア/姿勢再評価と指導のポイント	施術の効果を客観的に評価し 生活指導ができるように。
第 8 回		10 月 8 日 (日) 10 時-17 時 (6.5h)	側臥位のボディケア/妊婦や五十肩のケーススタディ	腹臥位ではアプローチしにく い方への施術と禁忌を学習。
第 9 回		10 月 9 日 (祝) 10 時-16 時 (5.5h)	よくみられる症状をふまえたボディケアの実践	肩こりや腰痛など、日常でみ られる不調ケアについて。
第 10 回	オンライン	10 月 21 日 (土) 19 時-21 時 (2h)	東洋医学の健康観について	動画で学んだ東洋医学の施術 や指導への活かし方を学ぶ。
第 11 回		10 月 24 日 (火) 20 時-22 時 (2h)	セルフケア概論	自らの健康の為に、養生法と してアROUNDセラピーを学ぶ。
第 12 回		11 月 11 日 (土) 19 時-21 時 (2h)	経絡経穴概論②/解剖生理学④	経穴 (ツボ) を解剖生理学か ら考察し理解を深める。
第 13 回		11 月 12 日 (日) 10 時-13 時 (3h)	経絡経穴概論③/リスクマネジメント	ボディケアセラピストとして 欠かせないリスク管理を学ぶ。
第 14 回		11 月 14 日 (火) 20 時-22 時 (2h)	総論/試験や課題における質疑応答	試験に向けての注意点やポイ ントについて解説。
第 15 回	対面講座	11 月 18 日 (土) 14 時-21 時 (6.5h)	卒業試験/セルフケア実践および指導のポイント	卒業試験後にセルフケアの実践 を深め、相互に指導し合う。
第 16 回		11 月 19 日 (日) 10 時-17 時 (6.5h)	各種ケーススタディ/開業・副業について/修了式	さまざまなケースを学び、自信 を深めてプロフェッショナルに。