

Around Therapy®

腰痛アドバイザー認定講座

日本人の約9割が人生の中で経験するという腰痛。

みなさんはなぜ腰痛になるのかご存じですか？

本講座では、東洋医学と背骨のしくみとはたらきから腰痛のメカニズムを理解し、アラウンドセラピー®独自のアプローチ‘背骨リセット&mano care’による腰痛予防&改善法を習得いただきます。

ご自分と大切な方のために学びを深めたい方、生活の質を高めたい方にオススメの講座です。



講座詳細

■開催日時：2021年5月13日(木)/20日(木) 11:30-14:30 (3h)

■場所：日本背骨養生協会セミナー会場

〒162-0831 東京都新宿区横寺町37 エムビル3階

■料金：26,400円(税込)：mano 1つ、テキスト、ディプロマ代含む

■定員：5名

— 講座ご参加の方にもれなく mano を1つ差し上げます —

‘mano (マーノ)’は筋膜リリースをはじめ質の高いセルフケアが可能なオールインワンセルフケアアイテム。さまざまなシーンで活用いただけます。



詳細はコチラ

2日間集中講座



お申込みは下記の電話かメールまでご連絡ください



日本背骨養生協会

Tel : 03-3269-8785

Mail : spinal.nurturing@gmail.com

講師プロフィール

大嶋美由喜

MIYUKI OSHIMA

■メッセージ

カラダをあずかり施術をしていると、腰痛という言葉を書かない日はありません。私自身も動けなくなるほど腰痛に悩まされたことがあります。本講座では、そんな私の経験や施術者としての視点からアラウンドセラピー®を皆さまへお伝えしていきます。腰痛と向き合う時間は自分と向き合う大切な時間となり、きっとみなさまの生活の質を高めることにつながっていくはず。ご自分はもちろん、大切な方のためにぜひ一緒に学びましょう。ご参加いただけるのをお待ちしております。



(株)日本背骨養生協会認定
アラウンドセラピー®マスターインストラクター
アラウンドセラピー®セラピスト
タイ古式セラピスト
ヨガインストラクター (RYT200)

私たちが推薦します！



腰痛を理解することは、ココロとカラダのバランスを知り、日常をよりよく生きることにつながります。本講座は先生ご自身の体験はもちろん、多くの方に支持される施術者ならではの人の機微を見抜く着眼点、触れる感覚といった他にない魅力が溢れています。ぜひ私たちが信頼するみゆき先生の講座で学びを深め自分を知ることからはじめてみてください。(社)日本背骨養生協会代表理事 石垣英俊

近年、「腰痛」と言っても様々な要因があるということが認識されてきました。しかし実践的にどうすれば良いのかをご存じの方はまだ少ないように思います。そこで今回、私が定期的にカラダメンテナンスをお願いしているみゆき先生が、日常ですぐ役立つ知識を講座で伝えてくださることになりました。是非この機会に受講し、学びを深めてみてください。

アラウンドセラピー®ディレクター 石部美樹

